

令和2年2月21日

保護者各位

青森県立三沢高等学校  
校長 齋藤 郁子  
(公印省略)

### 新型コロナウイルスに関連した感染症対策についてお願い

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が報告されております。本校では、手洗い、咳エチケットの励行、手指消毒液の設置等の感染症対策をしております。

つきましては、御家庭におきましても、下記の事項を参考にしてお子様の健康管理に万全を期し、感染症対策に御協力いただきますようお願い申し上げます。

### 記

#### 1 基本的な感染症対策の徹底

- (1) 手洗い
- (2) 咳エチケット\*

\*「咳エチケット」は、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。

#### 2 日常の健康管理

- (1) 免疫力を高める（体を冷やさない、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事等）
- (2) 毎朝の体調確認（検温等）

#### 3 登校前に発熱等の症状がある場合

発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養させてください。

次の場合、保健所に連絡し、指示を仰いでください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合

#### 4 登校後に発熱等の症状がある場合

保護者の方のお迎えをお願いし、早退させますので、御協力よろしくお願いたします。

(裏面へ続く)

【参考】青森県庁ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」から

〈帰国者・接触者相談センター〉

- ・帰国者・接触者相談センターは、感染が疑われる方について、医療機関の紹介や連絡方法等をお伝えし、受診調整を行います。
- ・今後、国内での感染を広げないためにも、次のような症状がある場合には、医療機関を受診する前に、まずは各保健所に設置している「帰国者・接触者相談センター」へ御連絡ください。

- 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、上の状態が 2 日程度続く場合

保健所名	電話番号	管轄市町村名
東地方保健所	017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
弘前保健所	0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鱈町、田舎館村、板柳町
三戸地方保健所	0178-27-5111	三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町
五所川原保健所	0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町
上十三保健所	0176-23-4261	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
むつ保健所	0175-31-1388	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村
青森市保健所	017-765-5280	青森市
八戸市保健所	0178-43-2291	八戸市