ほけんだより 4月

三沢高等学校保健室
平成 31 年 4 月 10 日　№1

健康診断が始まっています！

〈平成３１年度　健康診断の予定〉

４月　９日（火）１０：５５～　身体計測、視力検査、聴力検査（全校生徒、聴力は１，３学年）
　　１５日（月）１３：２０～　３年内科検診　※体育用ジャージとＴシャツ準備
　　１６日（火）１３：３０～　歯科検診（全校生徒）※昼食後歯磨き
　　１７日（水）１４：１５～　眼科検診（全校生徒）
　　１８日（木）１３：２０～　２年内科検診　※体育用ジャージとＴシャツ準備
　　１９日（金）１３：２０～　１年内科検診　※体育用ジャージとＴシャツ準備
　　２３日（火）１３：２０～　結核検診（１学年生徒）※体育用ジャージとＴシャツ準備
　　２４日（水）　９：００～　耳鼻科検診（１学年生徒、２学年対象生徒）
　　２５日（木）　９：００～　心電図検査（１学年生徒）※体育用ジャージとＴシャツ準備
５月　８日（水）　８：５５までに検体提出　３年尿検査一次
　　９日（木）　８：５５までに検体提出　２年尿検査一次
　　１０日（金）　８：５５までに検体提出　１年尿検査一次
　　１４日（火）　８：５５までに検体提出　尿検査二次（対象生徒）
　　２１日（火）　８：５５までに検体提出　尿検査予備（対象生徒）
１１月７日（木）１３：２０～　修学旅行事前検診（２学年生徒）

〈学校医の先生方です〉

内　科	樋口　茂樹	先生（ひぐちクリニック）
耳鼻科	郡　協	先生（こおり耳鼻科クリニック）
眼　科	福田　敦	先生（福田眼科医院）
歯　科	黒田　雅仁	先生（第二黒田歯科診療所）
薬剤師	伊藤　博次	先生

保健室を上手に活用しよう

保健室は生徒のみなさんの体と心の健康づくりをサポートするところです。けがをしたとき、体調が悪いとき、心配事があるとき、身長や体重を測定したいとき、体や心の健康のことで知りたいことがあるときなどに活用してください。病院や薬局のように特別な治療やお薬は出せませんが、一時的に休養し、次に活動するための力を蓄えるためのお手伝いをします。また、保健室前の掲示板には、各種ポスターや感染症情報を掲示していますので、前を通るときは、ぜひ、見てください。自分なりの上手な保健室活用法を見つけてください。

保健室の濱端美奈子（ﾊﾏﾊﾞﾀ ﾐﾅｺ）です。
三沢高校の生徒の心身の成長をサポートしていきたいです。どうぞよろしくお願いします。