

令和2年4月3日

保護者各位

青森県立三沢高等学校
校長 齋藤郁子

新型コロナウイルスに関連した感染症対策についてお願い

県内において新型コロナウイルスに感染した事例が報告されております。本校では、手洗い、咳エチケットの励行、教室の換気等の感染症対策をし、新年度を迎えたいと考えております。

つきましては、御家庭におきましても、下記の事項を参考にしてお子様の健康管理に万全を期し、感染症対策に御協力いただきますようお願い申し上げます。

記

1 基本的な感染症対策

(1) 手洗いの徹底

(2) マスク着用の徹底

マスクは品薄の状態が続いています。下記のとおり、様々なマスクの作り方が紹介されていますので、活用してください。

「文部科学省」子供の学び応援コンテンツリンク集 マスクを作りたい

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

「シニアコム」切らない・縫わない・手作りマスクの作り方 (ハンカチ)

<https://www.seniorcom.jp/articles/view/2145>

「備える.jp」キッチンペーパーを折るだけ、紙マスクの作り方

<https://sonaeru.jp/goods/handiwork/groceries/g-11/>

2 日常の健康管理

(1) 免疫力を高める。(体を冷やさない、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事等)

(2) 登校前の毎朝の健康観察。体温等の記録には、別紙の健康観察票を御活用ください。

3 登校前に発熱、咳、強いだるさ等の症状がある場合

御家庭での健康観察時に発熱、咳、強いだるさ等の症状が見られるときは、学校に連絡し、無理をせずに自宅で休養させてください。

万が一、本人または家族に感染者が出た場合も、必ず学校へ連絡してください。

三沢高校 ☎ 0176-53-2168

(裏面へ続く)

4 登校後に発熱、咳、強いだるさ等の症状がある場合

保護者の方のお迎えをお願いし、早退させますので、御協力よろしくお願ひいたします。

5 相談や問合せ

(1) 新型コロナウイルス感染症コールセンター

新型コロナウイルス感染症に関する感染症の特徴や予防方法など、一般的な相談や問い合わせ
電話番号 0120-123-801 (フリーダイヤル) 受付時間 24時間対応 (土日・祝日含む)

(2) 保健所に連絡が必要な場合

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている方
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など)の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、上の状態が2日程度続く場合

保健所名	電話番号	管轄市町村名
東地方保健所	017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
弘前保健所	0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鱈町、田舎館村、板柳町
三戸地方保健所	0178-27-5111	三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町
五所川原保健所	0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町
上十三保健所	0176-22-3510	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
むつ保健所	0175-31-1891	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村
青森市保健所	017-765-5280	青森市
八戸市保健所	0178-43-2291	八戸市 ※休日・夜間 0178-43-2111