

1 学年

9月27日～10月3日の自学内容

教科	科目	
国語	国総現	前期期末考査範囲の教科書・ワークシート・準拠ワークに取り組む。
	国総古	前期期末考査範囲の教科書・ノート・準拠ワークに取り組む。
数学	I・A	前期期末考査に向けて復習する。
英語	コミュI	前期期末考査の範囲（Lesson3・4）の教科書、ベーシックノートに取り組む。 Classiで配信されている課題に取り組む。
	英表I	Vision QuestのLesson4から6の教科書とワークブックに取り組む。
	G G	難民問題の研究に関するプリントを完成させる。
地歴・公民	現社	テスト範囲：教科書P66～79を参考に、3ステップ現代社会研究ノートP35～40・55～58をやる
理科	物基	期末考査の範囲のネオパルノートに取り組む。
	生基	配布したプリント4枚を解く
保健体育	保健	保健ノートの40ページ「心身の相関とストレス」の問題を解いてください。課題の点検は保健の授業時におこないます。
	体育	アスリートの方々等がテレビや動画配信、本（雑誌）等で紹介している「自宅のできる軽い運動、筋力トレーニング、体幹トレーニング」等を参考に実践する。また、実施した内容（参考としたもの）と実施時間、感想を記録する。記入用紙は特に定めない。1週間に最低2回以上実践する。ただし、体調がすぐれない生徒は除きます。
芸術	音I	教科書P86～87にある「世界の諸民族の音楽」をリズムに注目して、ノートにまとめましょう。
	美I	「青森県産・女子高生・めがね・おしゃれ・空を飛ぶ・映画館」の要素をすべて持ったモンスターの絵を小さいスケッチブックに描きましょう。
	書I	【仮名の学習】教科書P74「仮名の基本的な筆使いを押さえよう」を教科書にしたがって練習しましょう
情報	情報の科学	教科書P86～89を読んで理解し、各自のノート（またはA4用紙）にまとめる。
家庭科	家基	学習ノート P.114～115に取り組む。
その他	探究	三沢市のホームページにアクセスし、自分なりに調べる。 小論文ワークを解答

2 学年

9月27日～10月3日の自学内容

教科	科目	
国語	現 B	前期期末考査の範囲を確認し、試験勉強をする。
	古 B	前期期末考査の範囲を確認し、試験勉強をする。
数学	II・B	クリアー数学 II + B P74～87 323, 324, 例題79, 330, 334, 335, 例題81, 338, 例題83, 341, 345, 347, 357, 358, 359, 例題87, 361, 362, 例題88, 366, 370, 371 に取り組む。
英語	コミュ II	Lesson 10 Part 3,4のベーシックノートと、Vision Quest総合英語基本例文 No.165～185 (期末考査範囲) を暗記して書けるようにする。
	英表 II	Lesson 11 Build-up 1とそれに準ずるワークをやる。 LEAP は p.246～261と、活用ノートもそれに準じたページを解く。(考査範囲です)
	英探・GG II	英探：第11回を読み、サブノートを解く。 GG II：青森県、三沢市、三沢高校のいずれかをテーマに選び、それを紹介するプレゼンを作製する。
地歴・公民	世 A	前記期末考査に向けて復習する。
	地 A	考査にむけての学習 (夏課題復習含む)
	世 B	前記期末考査に向けて復習する。
	日 B	前期期末考査の学習 および教科書 96 から 99 をノートにまとめる。
	地 B	考査にむけての学習 (夏課題復習含む)
理科	物理	期末考査の範囲のスタディノート、セミナーに取り組む。
	生物	考査に向けて、授業プリントを中心に、光合成と呼吸について復習する。
	化基	教科書の40p～105pを読んで、教科書内の問題を解く。ネオパルの10p～53pを解く。 原子番号 1～20 の元素記号と名称を必ず覚える。
	地基	テスト範囲の教科書を読み、地学基礎の基本マスターを解く。
	生探β	考査に向けて、WINSTEPと授業プリントを中心に、体内環境について復習する。
保健体育	保健	教科書の162～163ページを読み、保健ノートの136ページ「ライフスタイルに応じたスポーツ」の問題を解いてください。課題の点検は保健の授業時におこないます。
	体育	アスリートの方々等がテレビや動画配信、本(雑誌)等で紹介している「自宅でできる軽い運動、筋力トレーニング、体幹トレーニング」等を参考に実践する。また、実施した内容(参考としたもの)と実施時間、感想を記録する。記入用紙は特に定めない。1週間に最低2回以上実践する。ただし、体調がすぐれない生徒は除きます。
総合的な探究の時間		最終発表に向けた探究活動、ポスター作り、発表準備をする

3 学年

9月27日～10月3日の自学内容

教科	科目	
国語	現B	期末考査の範囲を確認し試験勉強をする。
	古B	期末考査の範囲を確認し試験勉強をする。
数学	数Ⅲ	前記期末考査に向けて学習を進める。
	数γ	前記期末考査に向けて学習を進める。
	数探β	前記期末考査に向けて学習を進める。
英語	コミュⅢ	前期期末考査に向けて学習する。
	英表Ⅱ	前期期末考査に向けて学習する。
地歴公民	世B	前記期末考査に向けて復習する。
	日B	前期期末考査の学習 および教科書364から367をノートにまとめる。
	地B	教科書P270～「アフリカの地誌」を読み、ノートにまとめる。
	政経	P128～146、資料集P205～240を読み、3ステップ政治経済研究ノートP64の24行目～P67、P69の③、P70～74を解く。
理科	物理	期末考査の範囲のスタディノート、セミナーに取り組む。
	生物	いままでの範囲についてセミナー生物の基本問題を解き、基本知識にヌケ・モレがないよう復習する。(間違えた問題だけをもう一度解く。を繰り返す)
	化学	授業で配布したプリントを、教科書、ノートを参考に解く。
	化探	ビーライン 化学基礎 P.19～P.29を解く。
	生探	テスト範囲の復習をする。WINステップP49～63を解く。
	地探	教科書108～149を通読し、演習プリント2枚(気象分野)の復習をする。

保健体育	体育	アスリートの方々等がテレビや動画配信、本（雑誌）等で紹介している「自宅でできる軽い運動、筋力トレーニング、体幹トレーニング」等を参考に実践する。また、実施した内容（参考としたもの）と実施時間、感想を記録する。記入用紙は特に定めない。1週間に最低2回以上実践する。ただし、体調がすぐれない生徒は除きます。
その他	探究	志望理由書を深めるために個人探究を継続する。 新聞記事を読み、要約、考えをまとめる。