

生徒支援部通信

◎県春季大会で三沢高校大活躍！

令和初の県春季大会で三沢高校のたくさんの部活動が好成績を残しました！
ぜひ、高校総体でも頑張ってください。チーム三沢で一致団結！

団体競技

ソフトボール部	準優勝
バレーボール部(女子)	準優勝
ソフトテニス(男子)	第3位

個人競技

陸上部	女子5000競歩	第1位	早坂 知花(2-4)
	男子5000	第5位	田中 雄大(3-5)
	女子800	第6位	梅村 璃歌(2-4)
	男子3000障害	第7位	田中 雄大(3-5)
硬式テニス部(女子)	ダブルス第3位	長谷川 怜美(3-1)	石川 凜(3-1)

ソフトボール部主将 沼尾桐里さん(3-3)から一言

私達は今回の大会で三沢高校ソフトボール部史上初めて準優勝という結果を残すことができました。春季大会では、「力強いピッチング」「簡単に次の塁を踏ませない守備」「繋がるバッシング」が結果に繋がりました。高校総体ではさらに集中力のある守備とみんなでつないでいく攻撃、そして常に挑戦者！そしてこれまで多くの支援をしてくださった方々、道具、環境、すべてに感謝し、目配り、気配り、心配りを徹底し、優勝してきます。



女子バレーボール部主将 澤上春菜さん(3-1)から一言！

私達女子バレーボール部は春季大会で準優勝しました。三沢らしいとにかく最後まで、粘って繋ぐバレーができたと思います。私達の最終目標は「高校総体で県1位」になり、インターハイに出場することです。残り少ない練習を大事にし、課題を修正していきます。高校総体も三沢らしいバレーをし、合い言葉である「凡事徹底」を心に留めて、会場が三沢高校一色に染まるくらいの雰囲気気でプレーします。応援よろしくをお願いします。



男子ソフトテニス部主将 大間遥人君(3-2)から一言

今年の春季大会では、団体戦は地区大会優勝、県ベスト4。個人戦では地区大会で優勝、準優勝が三沢高校という良い結果でした。しかし、県春季大会では勝った試合でも、相手に合わせすぎ、自分たちの本来のプレーを出せていないと感じることが多かったです。それと同時に高校総体までの課題が一人一人明確になってきました。そこで改善するところはしっかりと改善し、伸ばすべきプレーは、しっかりと伸ばすことを意識して練習していきたいです。今回の結果に満足せず、高校総体では更に上に行けるよう頑張ります。



陸上競技部 早坂知花さん(2-4)から一言

私は春季大会で5000m競歩に出ました。自己ベストを出し、1位になることができて良かったです。1年生のときと比べると冬の練習のおかげでスピードが上がり、長く歩けるようになっていました。高校総体では人数が増え、争いが激しくなりますが、必ず1位を獲り、東北大会に出場したいと思います。他の学校の先生や生徒からのアドバイスをしっかり聞いて自分のものにし、今まで練習してきた分、自信を持って頑張りたいです。



硬式テニス部 長谷川怜美さん(3-1)、石川凜(3-1)さんから一言

私達は、県春季テニス選手権大会3位という結果を残すことができました。今回の大会で勝つことができたのは、前の週にあった大会のおかげだと思います。その大会ではボロボロの試合をしてしまい、一回戦敗退でした。その悔しさをバネに苦手なものを重点的に練習した成果が、今大会に繋がったと思います。高校総体まであと少しです。今まで練習してきたことを発揮できるように頑張りたいです。そして、春季大会よりも良い成績を残したいです。



◎衣替えの季節となりました！

6月から夏服着用となり、5/27から移行期間となります。

県南地方はヤマセの影響で気温が低くなることが少なくありません。そのような日は冬服の着用を認めています。高校総体終了後は前期中間考査があります。自分自身の体調管理をし、令和初の定期考査に臨みましょう。

なお、夏服のワイシャツやブラウスの下に着るTシャツは、学校指定のTシャツ(通称Mティー)か、白のTシャツ(ワンポイント可)となっています。また、男子の校章アイロンプリントは生徒支援部で1枚(校章2個)120円で購入できます。忘れずに準備しておきましょう！

