

生徒支援部通信

◎高校総体…チーム三沢大活躍！

令和元年度青森県高校総体が5/31～6/3の日程で行われました。

個人競技では陸上競技部の早坂知花さんが5000m競歩で優勝し、東北大会出場！
また、団体競技では女子バレーボール部が準優勝し、東北大会出場となりました！
ぜひ上位大会でも頑張ってください！

団体競技

バレーボール部(女子)	準優勝
ソフトボール部	第3位
弓道部(男子)	第4位
ソフトテニス部(女子)	ベスト8
バドミントン部(男子)	ベスト8

個人競技

陸上部	女子5000m競歩	第1位	早坂	知花(2-4)
	女子5000m競歩	第6位	田中	葵(1-6)
	女子400m	第8位	梅村	璃歌(2-4)
	女子800m	第8位	梅村	璃歌(2-4)
	男子800m	第8位	齋藤	俊(3-5)

水泳競技参加者

男子200m個人メドレー	第3位	佐藤	柊人(1-6)
男子200m平泳ぎ	第3位	佐藤	柚人(1-4)
男子100m平泳ぎ	第5位	佐藤	柚人(1-4)

女子バレーボール部主将 澤上春菜さん(3-1)から一言

私達、女子バレーボール部は高校総体で準優勝しました。この結果は日頃から支え、そして、応援してくださった方々のおかげだと思っています。特に準決勝の三沢商戦はフルセットにもつれ、最終セットは応援に来てくれた3年生の皆さん、弓道部の皆さん、校長先生を始めとする先生方からたくさんの力をもらい、16-20から逆転することができました。決勝では青森西に勝つことはできませんでしたが、1年生のときから積み重ねてきた練習の成果を思う存分発揮できた大会だったと思います。応援してくださった方々、本当にありがとうございました。東北大会でも、三沢高校らしい粘り強いプレーをし、青森県代表として恥じないプレーをしてきます。応援よろしくお願いします。



陸上競技部 早坂知花さん(2-4)から一言

高校総体は1位で県通過しました。タイムは春季よりも遅かったですが、歩く姿勢を改善することができた大会でした。次の東北大会では、自分よりも早い人が多く出場するので、なるべくその人たちについて歩きたいです。また、同じ学年の人は来年インターハイを争うライバルなので、2年生の中でも4位以内でゴールしたいと思います。去年の東北新人戦のときよりも順位を上げられるように頑張ってきます！



ソフトボール部主将 沼尾桐里さん(3-3)から一言

私達は高校総体で目標である優勝はできませんでしたが、3日目に残り、常に平常心・挑戦者であることを忘れず、最後まで悔いのない試合ができました。2回戦は木造に7-0、準々決勝は三沢商に7-5で粘り強く勝ちました。準決勝は柴田学園に延長9回2-3で負けました。しかし試合中みんなが笑顔で全力でソフトボールを楽しみ、今まで無駄なことなどひとつもなかったと思えた高校総体でした。これは今まで支えてくれたすべての方々のおかげです。また、応援に来てくれた野球部、応援有志の方々、本当にありがとうございました。



男子弓道部主将 ニツ森史都君(3-2)から一言

高校総体4位に入賞することができました。去年も4位でしたが、昨年からのメンバーは1人しかいません。県南大会、秋季大会、春季大会では小さい射をしてしまい、すべて予選敗退でした。しかし、その悔しさをバネに練習に励みました。予選はギリギリで通過しましたが先生の喝のおかげで決勝、順位決定戦では気持ちの入った射をすることができました。先生方には感謝してもきれません。2年2ヶ月ありがとうございました。



水泳競技参加者 佐藤柊人君(1-6)、佐藤柚人君(1-4)から一言

僕は今年の高校総体で200m個人メドレーで3位でした。久しぶりの大会であり、予選のときはとても緊張し、思うような泳ぎができませんでした。決勝では力まず泳ぐことができ、ベストも更新することができました。次の東北予選も頑張ります。(柊人)

今回僕は、200mと100mの平泳ぎに出場し3位と5位という結果でした。200mは4位との差が1秒もなくギリギリでしたが、練習で身につけた後半の強さで勝つことができました。100mは表彰台まであと2人、タイムでは3秒ほどあります。短距離でも表彰台に上られるよう頑張りたいと思います。(柚人)

