#### 青森県立三沢高等学校

平成30年度 第1号

# 生徒支援部通信

## ◎高校総体、春季大会等各種大会で三沢高校躍進!

今年度もすでに3か月が過ぎようとしています。これまでに行われた県大会で、 たくさんの生徒が活躍してくれました!

特に弓道部の一戸大和君(3-1)は、東北大会で5位入賞の大活躍です! 以下に主な結果を記載しました。

## ┌─☆高校総体 ──

陸上部 女子5000W 第2位 横濵 春菜(2-5)…東北大会出場

男子5000W 第7位 當麻 晟基(1-1)

弓道部 男子団体 第4位

男子個人 第3位 一戸 大和(3-1)…東北大会出場

女子個人 第 4 位 宮野 菜 (3-6)…東北大会出場

サッカー部(女子) 第3位

バレーボール部(女子) ベスト8

ソフトテニス部(男子) ベスト8

バドミントン部(女子) ベスト8

## — ☆春季大会

弓道部 男子個人 優勝 中村 悠貴人(3-3)

バレーボール部(女子) 第3位

サッカー部(女子) 第4位

陸上部 女子5000W 第5位 横濵 春菜(2-5)

バドミントン部(女子) ベスト8

#### - 横濵春菜さん(2-5)から一言! ─

私は5000mWで東北大会に出場してきました。 今年はなかなか結果が出ず、東北大会に出場で きないかもしれないと思った時期もありました。で も、あきらめずに練習してきて良かったです。たく さんの人に支えられて出せた結果なので感謝し ています。東北大会では他県の選手との差を実 感しました。来年までにトップを争えるくらいの力 をつけて、インターハイに出場したいです。



#### 一戸大和君(3-1)から一言

高校総体では、個人3位になることができました。 高校生活最後の大会だったため、悔いの残らないように全力でやろうと思いました。しかし、頑張りすぎても体が力んでしまうため、普段学校で引いているときと同じ感覚で引きました。その結果3位になりました。東北大会でも同様に、いつもの練習のように引



き、予選を8射7中で通過しました。決勝はとても緊張しましたが、なんとか5位に入りました。応援ありがとうございました。

#### 宮野 菜さん(3-6)から一言

高校総体では今まで練習でやってきたことを全て出し切り、とても楽しみながら引くことができました。東北大会ではあと 1 本で予選突破できたという悔しい結果でしたが、個人決勝は見応えのある素晴らしいものでした。あの景色を見ることができて良かったです。

#### - 中村悠貴人君(3-3)から一言

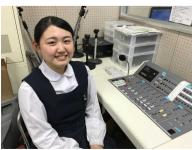


優勝できたのは、監督の日々のアドバイス、マネージャーや仲間のおかげです。目標はしっかり弓を引くことでした。昨年はプレッシャーと的中を意識してしまい予選落ちでした。今回は普段どおりの射をすることだけを考え臨みました。決勝では勝ちたい、あてたいという気持ちを落ち着かせ冷静に引くことができました。応援してくださった方々、ありがとうございました。

## **◎文化部も頑張っています!**

第65回NHK杯全国高校放送コンテスト青森県予選アナウンス部門で、四戸唯菜さん(3-5)が見事4位に入賞!全国の切符を勝ち取りました。また、春季高校放送コンテストでは四戸唯菜さんが2位、楢崎文菜さん(3-3)が3位に入る活躍を見せてくれました!

#### - 四戸唯菜さん(3-5)から一言



今までの活動の中で、多くの人に支えていただき、応援、励ましの言葉もたくさんいただきました。本当にありがとうございます。この大会では、たくさんの「行きたかった」があることを忘れず、今まで私を成長させてくれた場所、人に感謝して、丁寧に気持ちを込めて原稿を読みたいと思います。頑張ってきます!