

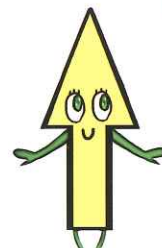
令和元年度

学校案内

もっとスごい
自分に出会える



三沢高校マスコットキャラクター
『モッピー』



三沢高校マスコットキャラクター
『UP つぶ』

夢を見つけてかなえるために
三沢高校は動いていきます

青森県立三沢高等学校

青森県立三沢高等学校

学校ホームページ

<http://www.misawa-h.asn.ed.jp>

学校沿革

- 昭和27年6月1日 青森県立三本木高等学校大三沢分校
(定時制の課程)設置
- 昭和29年4月1日 青森県大三沢高等学校開校
- 昭和32年3月23日 青森県立大三沢高等学校設置
- 昭和43年4月1日 青森県立三沢高等学校に校名変更
- 昭和44年8月 第51回全国高等学校野球選手権大会
準優勝
- 昭和45年4月1日 全日制課程に衛生看護科を置く
- 平成5年4月1日 全日制課程に英語科を置く
- 平成16年10月9日 創立50周年記念式典挙行
- 平成26年10月11日 創立60周年記念式典挙行

教育目標

- ◆自主・自律の精神を涵養し、自らの将来を切り拓くことができる生徒の育成
- ◆自他を敬愛し、社会的規範を身に付け、多様な人々と協働できる生徒の育成
- ◆郷土の文化や伝統を育み、心身ともに健全である生徒の育成



校章

校章の由来

本校定時制第一回卒業生、佐藤三郎氏のデザインによるもので、桜の花びら3枚をモチーフとし、満開の桜の中の校舎をイメージしたものです。

三沢高等学校が目指すもの

社会的・職業的な自立 (10年後の自分)



ものごとを
深く探求する

批判的思考力

疑問や課題を
多面的・客観的に捉え、
解決に取り組む力。



自他を理解し
協調性を発揮する

コミュニケーション力

自分の意見を伝え、相手の
意見に耳を傾け、立場の違いを
理解しながら望ましい
人間関係を築く力。



自分を知り
将来を見通す

自分デザイン力

自分の資質、能力を高め、
自己実現のために
将来を構想する力。

多様で変化の激しい社会の中で主体的に切り拓いていく

「力」の育成

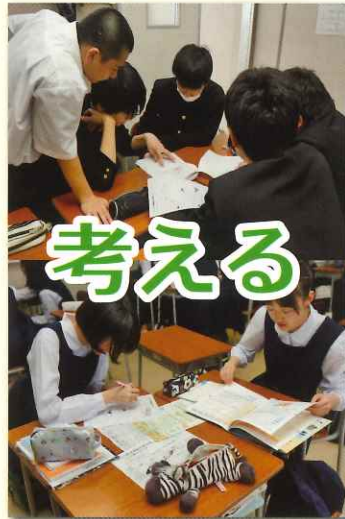
もっとすごい自分になるための モスプロジェクトとは？



「学びのチャレンジ」「成長へのチャレンジ」「将来へのチャレンジ」を通して
「気づく」「考える」「経験する」「身につける」という4つの能力を身につけ、
グローバルな社会で活躍できる人物を目指すプロジェクトです。



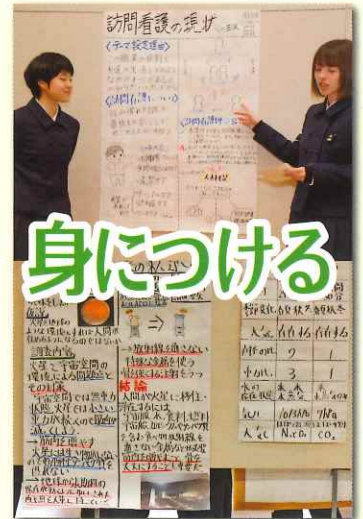
気づく



考える



経験する



身につける

学びの チャレンジ

生徒が主体的に考え、作業を
通して理解を深める授業を行
います。



グループ学習や発表
活動を中心とした授業
を行います。
将来学びたい学問を
見つけよう！



成長への チャレンジ

望ましい人間関係を作りなが
ら、リーダーとなることを目
指します。



ボランティア活動を
さらに充実させ、
チームワーク力を
高めます。



将来への チャレンジ

校内外の人々と交流・協働し
ながら将来の自分の役割を見
つけます。



モスプロジェクトでは、
課題解決の手だてを
学びます。
世代を越えた交流を
推進します。



学科と教育課程



普通科 (平成31年度入学生教育課程)

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1 学年	共通	国語総合				現代社会		数学Ⅰ		数学A		物理基礎		生物基礎		体育		保健		音楽Ⅰ・美術Ⅰ 書道Ⅰ		コミュニケーション英語Ⅰ		Go GlobalⅠ		英語表現Ⅰ		家庭基礎		情報の科学		総合的な探究の時間	
2 学年	文型	現代文B		古典B		世界史A 地理A		世界史B 地理B 日本史B		数学Ⅱ		数学B		生物探求β		化学基礎 地学基礎		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅱ		Go GlobalⅡ英語探究		英語表現Ⅱ		英語表現Ⅱ		総合的な学習の時間		ホームルーム活動	
	理型	現代文B		古典B		世界史A		地理A		数学Ⅱ		数学B		化学基礎		化学		物理		生物		体育		保健		コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ		総合的な学習の時間			
3 学年	文型	現代文B		古典B		世界史B 地理B 日本史B		政治・経済		数学探究β		生物探究β		地学探究		化学探究		体育		コミュニケーション英語Ⅲ		英語表現Ⅱ		英語表現Ⅱ		英語表現Ⅱ		総合的な学習の時間		ホームルーム活動			
	理型	現代文B		古典B		地理B		政治・経済		数学Ⅲ		数学探究Y		物理		生物		化学		体育		コミュニケーション英語Ⅲ		英語表現Ⅱ		総合的な学習の時間							

※普通科は2年生から進路目標に応じて、文型・理型に分かれて学習します。さらに、これからの社会で対応できるグローバルな人材育成を目指します。

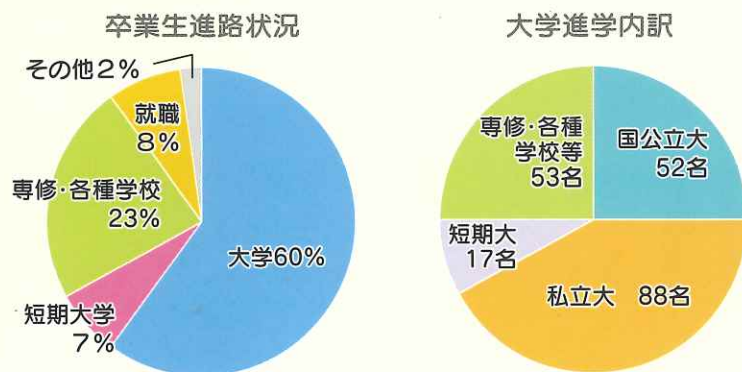
英語科 (平成30年度英語科入学生教育課程)

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
2 学年	現代文 B		古典 B		世界史 B		地理 A		数学Ⅱ		数学 B		生物基礎		地学基礎		体 育		保 健		総合英語		英語表現		インタラクティブ イングリッシュ		総合的な学習の時間		ホームルーム活動				
3 学年	現代文 B		古典 B		世界史 B		政治・経済		数学探究 α		生物基礎 α		地学探究		体 育		総合英語		英語表現		異文化理解												

※平成31年度より、「英語科」は募集停止となり普通科に転科されています。

進学・就職状況

【平成30年度卒業生進路状況】



【主な大学進学先】※平成31年3月卒業生

◎国公立大学（合格者数）

室蘭工業大(5) 北見工業大(1) 北海道教育大函館校(1) 弘前大(11)
 岩手大(4) 秋田大(1) 山形大(2) 福島大(1) 宇都宮大(2) 埼玉大(1)
 名寄市立大(1) 公立はこだて未来大(2) 千歳科学技術大(2) 青森県立保
 健大(5) 青森公立大(6) 岩手県立大(1) 宮城大(1) 秋田公立美術大(1)
 山形県立保健医療大(1) 群馬県立女子大(1) 都留文科大(1) 名桜大(1)

◎私立大学（進学者数）

札幌大(1) 札幌学院大(1) 札幌国際大(1) 函館大(2) 北海学園大(1)
 北海道科学大(1) 北海道医療大(2) 東北女子大(1) 八戸学院大(5)
 八戸工業大(2) 青森中央学院大(5) 弘前医療福祉大(2) 盛岡大(3)
 東北学院大(2) 東北工業大(3) 東北福祉大(6) 宮城学院女子大(1)
 東北文化学園大(4) 尚絅学院大(2) 流通経済大(1) 国際医療福祉大(1)
 白鷗大(2) 高崎商科大(1) 埼玉工業大(1) 獨協大(1) 明海大(1)
 千葉商科大(1) 帝京平成大(1) 秀明大(1) 和洋女子大(1) 開智国際大(1)
 青山学院大(1) 亜細亜大(1) 桜美林大(2) 杏林大(2) 国士舘大(2)
 実践女子大(1) 聖心女子大(1) 創価大(1) 東海大(2) 東京家政大(1)
 東洋大(1) 二松学舎大(1) 日本大(2) 法政大(1) 武蔵野大(1) 立正大(2)
 神奈川大(1) 神奈川工科大(1) 関東学院大(1) 鶴見大(1) 横浜創英大(1)
 新潟医療福祉大(1) 新潟食料農業大(1) 愛知学院大(1)

【主な就職先】※平成31年3月卒業生

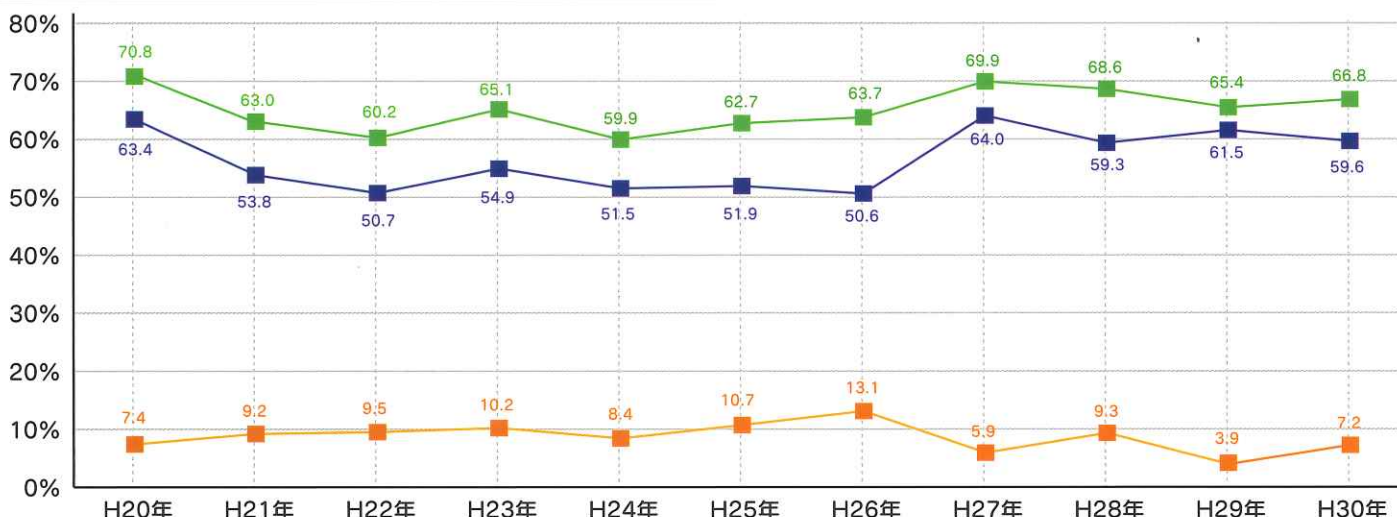
(県内) 4名 日本原燃㈱(1) ㈱OTK(1) ㈱マツダレンタカーみちのく(1)
 かみきたデンタルクリニック(1)

(県外) 3名 ㈱全日警(1) 航空保安センター(1) ヤサカ観光バス㈱(1)

公務員・自衛隊 自衛官一般曹候補生(11) 自衛官候補生(1) 青森県職員(1)
 (延べ数)

【大学・短大進学率】

大学・短大計 4年制大 短大



卒業生の声

平成30年度卒

堤 春樹

弘前大学
農学生命科学部
地域環境工学科



私は高校生活の中で素直な心の大切さを実感しました。勉強でも部活動でも、自分の考え方と違う部分が多くあると思います。しかし、そこですぐに反発するのではなく、素直な心を持ち、目を傾けることで、新しい発見に出会うことができます。三沢高校は部活動、学校行事、探究活動等の様々な経験を通し、多くの発見ができる場所です。素直な心を持ち、多くの新しい発見に出会い、自分の可能性を広げてください。応援しています。

平成30年度卒

沼尾 月乃

岩手大学
人文社会科学部
地域政策課程



高校生活を送るうえで大事なのは、何事を行うにも目的・目標を持つことです。楽観的な気持ちを大切にしながら、自分の未来の姿を常に想像することで、より充実した高校生活を送ることができると思います。三沢高校には、困った時にサポートして下さる先生方が沢山います。実際、私も受験の時多くの先生に支えていただき、大学受験を乗り越えることができました。いつでも優しい仲間や先生方がついています！3年間、後悔の残らないよう全力で楽しんで下さい！

平成30年度卒

外崎 花音

北海道教育大学函館校
教育学部
国際地域学科 地域教育専攻



三沢高校は、勉強と部活動が両立できる学校です。それぞれの教科の頼りになる先生方のもと学習に取り組み、進路に向けて頑張りながら、たくさんの部活動の中から自分が興味のあるものを見つけ、打ち込むことができます。他にも、体育祭、文化祭、球技大会といった行事があり、友人们とたくさんの楽しい思い出ができます。これは、高校を卒業したあとにも心に残る大切な思い出になります！ぜひ三沢高校で、充実した高校生活を送ってみませんか？

学校行事



入学式・始業式・対面式 **4月**

春季大会 **5月**

高校総体／中間考査 **6月**

文化祭 **7月**

球技大会 **8月**

期末考査 **9月**

前期

後期

10月 高校総合文化祭

11月 中間考査

12月 普通科修学旅行／英語科海外修学旅行

1月 スキー教室（1・2年）

2月 期末考査

3月 卒業式・修了式・離任式



学食



MENU

日替わり	カレーライス
ラーメン	カツカレー
みそラーメン	かつ丼

三沢高校の学食は「障害者地域生活支援センターぴあ(NPO法人)」が運営しています。

安くて、おいしいメニューが沢山あります。

ぴあ直営のブレッドスタジオ HONOKA のパンも販売しています。

学食は240名収容の大スペース。日替わりの定食、カツ丼などはテイクアウト可能。



部活動

運動部

弓道部

剣道部

ホッケー部

ソフトテニス部

ソフトボール部

硬式野球部

卓球部

陸上競技部

バスケットボール部

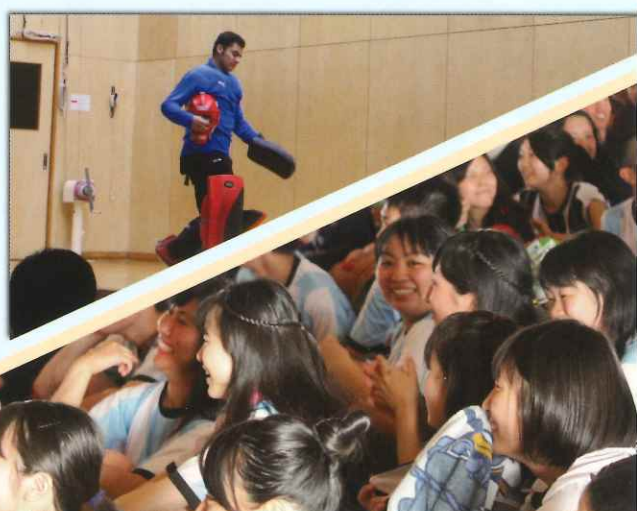
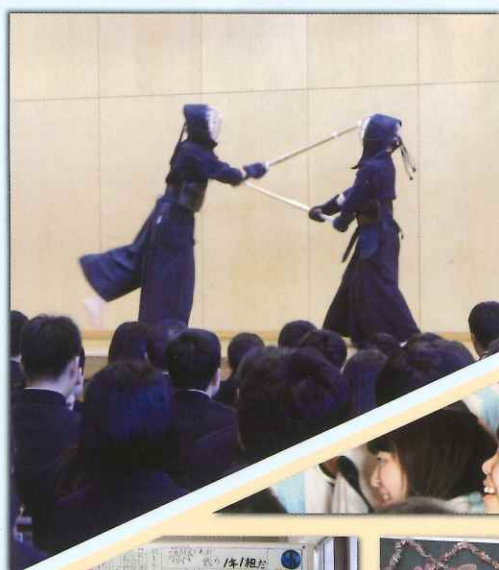
男子サッカー部

女子サッカー部

バレーボール部

バドミントン部

テニス部



美術部

自然科学部

書道部

放送部

茶華道部

文芸部

吹奏楽部

家庭科部

写真部

英語部

ボランティア部

文化部



気づく 考える 経験する 身につける
 もっとすごい自分に出会える。

交通アクセス
 三沢駅から バス15分
 徒歩30分

〒033-0037 青森県三沢市松園町一丁目一番地
 TEL.0176-53-2168 FAX.0176-53-2169

