



定時制だより

青森県立三沢高等学校 定時制の課程

令和3年12月発行

避難訓練

夜間の地震・津波を想定して…

8月26日(木)5校時 第2回避難訓練が実施されました。今回は、すべての電気を消灯し、懐中電灯の明かりをたよりに、3階情報室へ避難しました。夜間の地震後に停電し、津波を想定した訓練で、照明がない場合でも、適切な判断をして、迅速かつ安全に避難することを学びました。



暗闇の中を避難する様子



教頭先生の指示・講評



保護者へ連絡を取る練習

生活体験発表会

祝☆県大会3位！

9月3日(金) 校内生徒生活体験発表会が実施されました。グループ代表生徒は、学校生活を通じて、感じたことや学んだ経験を全校生徒の前で発表しました。校内第1位の鈴木瑛葉さん(3年次)は、県大会の代表となりました。県大会は、新型コロナウイルス感染防止のため、動画での審査となり、第3位 県高教研定通部会長賞に選ばれました。



1年次 救急救命講習会

AED・胸骨圧迫をマスター

9月9日(木) 1年次を対象に普通救命講習を実施しました。三沢消防署より3名の講師にお越しいただき、映像や実技を通して、わかりやすく丁寧に指導していただきました。新型コロナウイルス感染症予防のため、人工呼吸は行わずに、AEDと胸骨圧迫での心肺蘇生法を学びました。また、気道異物除去についても教えていただきました。今回学んだことを生かして、緊急時には人命救助をしたいという感想が多くみられました。



第2回 生徒総会

9月16日(木) 新型コロナウイルス感染症対策で、放送にて立候補者と応援者の演説会が行われ、選挙にて生徒会役員が決まりました。9月30日(木)に、第2回生徒総会を実施し、新旧役員の交代式・会計中間報告等がありました。



1年次 「南部菱刺し」について学ぶ

iPad ZOOM 活用



10月1日(金)「ドリカム人づくり推進事業」で、元家庭科教諭の赤坂先生を講師に、南部菱刺しの技法について学びました。

iPadを1人1台用意し、ZOOMで校長室から被服室へ接続する形式としました。画面越しに教わりましたが、赤坂先生から丁寧でわかりやすいご指導をいただき、生徒たちは刺し方の法則を理解しながら、集中して取り組んでいました。



遠足

10月15日(金) 遠足で、十和田市現代美術館・県立三沢航空科学館へ出かけました。コロナ禍のため、感染予防対策をしながらの実施となりました。芸術や科学に触れ、地元の素晴らしさを再発見し、充実した1日を過ごしました。



レクリエーション大会

11月19日(金) 三沢ボウルで、レクリエーション大会がありました。密集を避けるため、少人数のチーム編成で行いました。ボウリングを楽しみながら、生徒相互の親睦を深めるよい機会となりました。

