

# 男子バレーボール部



## 部の目標

県大会ベスト8



## 戦績

○春季大会（令和5年度）

1回戦 三沢高校0-2 青森北

○青森県高校総体

1回戦 三沢高校2-0 十和田工業

2回戦 三沢高校0-2 弘前南

## アピールポイント

- 未経験者大歓迎！
- 部員のほとんどがバレー初心者ですが元気に活動しています。
- 初心者へも先輩が丁寧に指導してくれます。
- 部員全員が大会での勝利を目指し、思いを一つに頑張っています。



## 練習内容

- ・基礎練習
- ・サーブレシーブ
- ・2メン 3メン
- ・フォーメンション練習

また、定期的に他校と練習試合も実施。