

1/31(水)学校保健委員会より

※学校医の先生方からのご提言等を一部
紹介します！

学校医 樋口 茂樹 先生

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が流行している。新型コロナウイルス感染症は1月に入り第10波の予兆がみられる。風邪症状がみられるときには、医療機関を受診させて感染拡大防止に努めてほしい。

学校医 福田 敦 先生

アデノウイルスによる流行性角結膜炎（はやり目）が今年度は流行している。目の充血がみられたら早めの受診を勧めている。

目の外傷は、見ただけでは目の状態がわかりにくいいため、早めに眼科を受診してほしい。

視力が0.7以下の人は集中力が低下したり、見逃したりしやすくなるため学習能力の低下にもなるため眼科での正確な視力を測定と矯正が望ましい。

学校医 郡 協 先生

例年花粉の飛散時期は3月10日前後であるが、今年は早まる可能性がある。アレルギー症状が強い場合は、12月頃からの予防投与を勧めている。

学校歯科医 黒田 雅仁 先生

軽度のおし歯のうちに治療していくことで治療期間も短く治すことができるため、小さなおし歯のうちに治療してほしい。

歯や口腔の状態をこれからも保てるように良い習慣を継続してほしい。

学校薬剤師 伊藤 博次 先生

毎年実施している水質、CO₂、照度、ダニアレルゲン検査に加え、今年度は新校舎に移転したためホルムアルデヒドや揮発性有機化合物の環境衛生検査も実施した。全て基準値内であった。

新年度の準備 徐々に始めましょう！

連休があったり、時間にゆとりのできるこれからの時期、新年度を元気に迎えるために、心と体の準備を始めましょう。

- ・必要な治療や定期検査を済ませよう。
～おし歯の治療や視力の矯正など～
- ・身の回りの整理をしよう。
- ・生活（睡眠・食事）リズムを崩さずに過ごそう。
- ・スマホやゲーム、SNSとの付き合いすぎには注意をしよう。

スクールカウンセラー来校日

★2月20日（火） 9:00～12:00

★3月 8日（金）13:00～16:00

※希望する方は保健室までお知らせください。

(たすけあつて)



(声をかけあつて)



おもいやり算で
やさしい生活を

(ひきうけて)



(いたわうて)



人を笑顔にする「思いやり算」。2012年にACジャパンのCMで流れていたものです。

+ 「たすけあう」と大きな力が発揮されます
- 「ひきうける」と互いに喜びが生まれます
× 「声をかけあう」と心が一つになります

÷ 「いたわる」と心が和み笑顔が返ってきます
ちょっとしたやさしさが人を笑顔にして、自分も笑顔になり、心があたたかくなります♪