

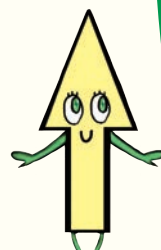
令和 8 年度

学校案内

モっと スごい
自分に出会える



三沢高校マスコットキャラクター
「モッピー」



三沢高校マスコットキャラクター
「UP つぶ」

夢を見つけてかなえるために
三沢高校は動いています



青森県立三沢高等学校

<https://www.misawa-h.asn.ed.jp>



スクール・ミッション

各教科等で身に付けた見方・考え方を総合的・統合的に発展させる探究活動を通して、困難な課題に主体的に立ち向かう態度を養うとともに、国際色豊かな地域性を生かした国際交流活動により、多様な文化を理解・尊重する態度を養い、自らの将来を切り拓き、社会に貢献する人財を育成します。

校訓

誠実 自主 敬愛

教育目標

- ◆自主・自律の精神を涵養し、自らの将来を切り拓くことができる生徒の育成
- ◆自他を敬愛し、社会的規範を身に付け、多様な人々と協働できる生徒の育成
- ◆郷土の文化や伝統を育み、心身ともに健全である生徒の育成

スクール・ポリシー（3つの方針）

グラデュエーション・ポリシー 目指す生徒像

各教科の授業や探究活動、校内外の人々との交流を通して、次のような資質・能力を育成します。

もっとすごい自分に出会える

主体的思考力

自ら課題を設定して、進んで情報収集や分析、考察をすることで課題解決を目指す力

コミュニケーション能力

相手の話を傾聴しつつ、自分の意見をわかりやすく的確に表現することで、多様な人々と協働できる力

自分デザイン力

自分の良さや適性を知り、なりたい自分に向かって自ら将来を力強く切り拓いていく力



カリキュラム・ポリシー 何を、どのように学ぶのか

生徒が希望する進路へ進み得るよう、文型及び理型の2類型を設け、適切な指導ができる教育課程を編成する。

生徒が主体的に考え学ぼうとする意欲を高めるような、多様な学習評価やバランスのとれた観点別評価に取り組む。

各教科での学習活動、本校の探究活動である「モスプロジェクト」、課外活動において、自ら考え学ぼうとする主体性、多様な人々との関わりを通して協働性を身につける。

アドミッション・ポリシー 本校では次のような人を求めています



多様で変化の激しい社会の中で、課題解決に向けて主体的・探究的・創造的に取り組むことができる生徒



基礎的な学力を有し、本校において自分を成長させようとする強い意志を持つ生徒



自己の進路実現にむけて、不断の努力を積み重ねることができる生徒

三沢高等学校がめざすもの

社会的・職業的な自立 (10年後の自分)



知
の
支
援

心
の
支
援

夢
の
支
援



ものごとを深く
探究する
主体的思考力

疑問や課題を
多面的・客観的に捉え、
解決に取り組む力。

自他を理解し、
協調性を発揮する
コミュニケーション力

自分の意見を伝え、
相手の意見に耳を傾け、
立場の違いを理解しながら
望ましい人間関係を築く力。

自分を知り
将来を見通す
自分デザイン力

自分の資質、能力を高め、
自己実現のために
将来を構想する力。

多様で変化の激しい社会の中で主体的に切り拓いていく「力」の育成

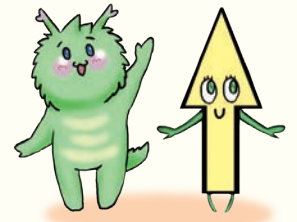
教育課程

(令和8年度入学生教育課程)

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1学年	共通	現代の国語		言語文化		歴史総合			数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健	音楽Ⅰ・美術Ⅰ	書道Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		家庭基礎		情報Ⅰ			
2学年	文型	論理国語		古典探究		地理総合			世界史探究 日本史探究			公共		数学Ⅱ		数学B		数学C		地学基礎		生物探究		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ			
	理型	論理国語		古典探究		地理総合		公共		数学Ⅱ		数学B		数学C		地学基礎 物理基礎		生物 物理		化学		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ					
3学年	文型	論理国語		古典探究			地歴概論				政治・経済		数学B		数学探究β		生物探究		地学探究		体育			英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅱ							
	理型	論理国語		古典探究		地理探究	政治・経済			数学Ⅲ		数学探究γ		数学B		物理	生物		化学		体育			英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅱ							
総合的な探究の時間																																	
ホームルーム活動																																	

※普通科は2年生から進路目標に応じて、文型・理型に分かれて学習します。

もっとすごい自分になるための モスプロジェクトとは？



「学びのチャレンジ」「成長へのチャレンジ」「将来へのチャレンジ」を通して
「気づく」「考える」「経験する」「身につける」という4つの能力を身につけ、グローバルな社会で活躍できる人物を目指すプロジェクトです。

気づく

考える

経験する

身につける

学びの チャレンジ

生徒が主体的に考え、作業を通して理解を深める授業を行います。

グループ学習や発表活動を中心とした授業を行います。
将来学びたい学問を見つけよう！

成長への チャレンジ

望ましい人間関係を作りながら、リーダーとなることを目指します。

ボランティア活動をさらに充実させ、チームワーク力を高めま

将来への チャレンジ

校内外の人々と交流・協働しながら将来の自分の役割を見つけます。

モスプロジェクトでは、課題解決の手だてを学びます。
世代を越えた交流を推進します。

沢高タイムの実施

沢高タイムとは！

これからの社会を生き抜く力を養成する取り組みです。

様々な問題に触れることで

- ① 文や図表を正しく理解する
- ② 得た情報について熟考する
- ③ 自分の考えを表現する
- ④ グループで多様な視点から考える

読解力
協働する力
を伸長する！

出題例

文章の要約

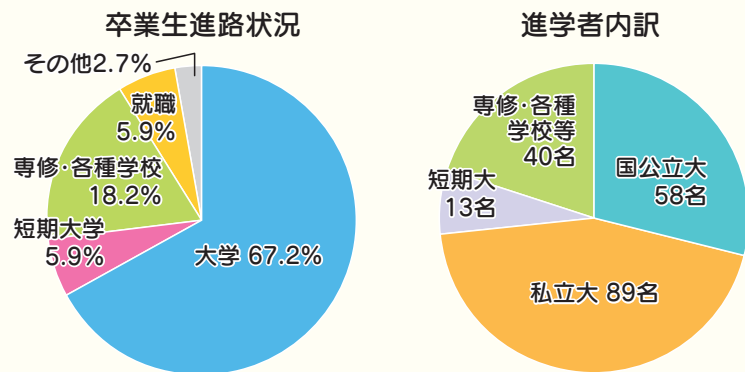
「水族館で人気者のイルカは、水中を自由自在に泳ぐことができるが、哺乳類である。」 ※38字

この文を、10字以内で要約するとどうなるでしょうか。

答え 「イルカは哺乳類である」

進学・就職状況

令和7年度卒業生進路状況



主な大学進学先

●国公立大学 (合格者数 60)

北見工業大学(1)、北海道教育大学函館校(2)、弘前大学(6)、岩手大学(7)、宮城教育大学(2)、秋田大学(1)、山形大学(2)、茨城大学(1)、筑波大学(1)、群馬大学(1)、千葉大学(1)、東京学芸大学(1)、公立はこだて未来大学(2)、釧路公立大学(2)、旭川市立大学(1)、青森県立保健大学(9)、青森公立大学(8)、岩手県立大学(2)、宮城大学(1)、秋田公立美術大学(1)、会津大学(1)、群馬県立女子大学(1)、高崎経済大学(1)、都留文科大(1)、新潟県立大学(1)、長野県立大学(1)、長野県看護大学(1)、名城大学(1)

●私立大学 (進学者数 89)

札幌大学(3)、北翔大学(1)、北海道文教大学(1)、青森大学(1)、八戸学院大学(11)、青森中央学院大学(1)、岩手医科大学(1)、盛岡大学(5)、石巻専修大学(3)、東北学院大学(11)、東北工業大学(2)、東北福祉大学(5)、宮城学院女子大学(1)、尚絅学院大学(2)、東北公益文科大学(1)、医療創生大学(1)、常盤大学(1)、国際医療福祉大学(1)、城西大学(2)、東京国際大学(1)、明海大学(1)、目白大学(1)、埼玉学園大学(1)、淑徳大学(2)、帝京平成大学(1)、北里大学(1)、国際基督教大学(1)、国士舘大学(1)、専修大学(2)、創価大学(1)、東海大学(2)、東京家政大学(1)、東京工科大学(3)、東京造形大学(1)、東京電機大学(1)、日本大学(1)、日本体育大学(1)、武蔵野大学(1)、立正大学(1)、神奈川工科大学(2)、関東学院大学(1)、産業能率大学(1)、金沢工業大学(2)、山梨学院大学(1)、愛知学院大学(1)、京都芸術大学(1)、BBT大学(1)

●公立短期大学 (合格者数 2)

岩手県立大学宮古短期大学部(1)、岩手県立大学盛岡短期大学部(1)

主な就職先

(県内) 日本原燃株式会社(2)、共立メンテナンス(1)、株式会社ユニバース(1)、小坂工務店(1)、日本ピュアフード(1)、せきの興産(1)

(公務員・警察官・自衛隊)

埼玉県警察(1)、航空自衛隊(3)

卒業生の声



設 楽 優 斗

筑波大学
人文・文化学群 比較文化学類

あのとき受験勉強していたよかったと思う瞬間と、もっと勉強するべきだったと思う瞬間が、大学に入学しわずか1ヶ月で幾度と訪れています。周りで話されてる話題や導入とついている授業でさえ、前提とされる知識が数多く深く隠されています。あれなんだっけ、思い出せないという一瞬の振り返りで授業は先へ先へと進んでいきます。1、2年生で果てしなく遊んだら3年生は勉強張りましょう。必ずやってよかったと思う日が来ます。



モンクリーフ 凌牙

国際基督教大学
教養学部 アーツ・サイエンス学科

三沢高校では、先生方が進路について親身に相談に乗ってください、安心して将来を考えることができました。勉強で悩んだ時も丁寧にサポートしていただき、自分の目標に向かって努力する力が身につきました。また、文化祭や体育祭などの学校行事もとても盛り上がり、仲間と協力して過ごした時間は大切な思い出です。充実した3年間を送ることができ、本当に良かったと思っています。

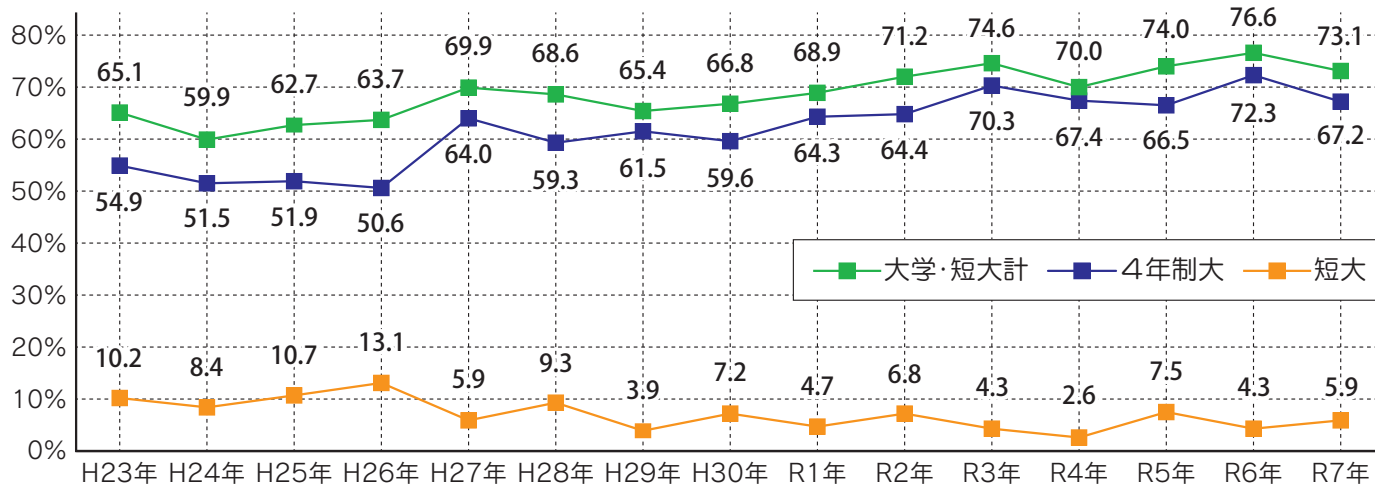


赤 塚 桜 菜

防衛医科大学校
看護学科 自衛官コース

三沢高校は、勉強だけでなく学校行事や部活動も全力で取り組める学校です。特に文化祭は準備期間から楽しく友人との仲もより深まり、高校生活の中でも思い出に残る行事です。先生方も進路について親身になって支えてくださり、安心して勉学に励むことができます。三沢高校での3年間は毎日が充実していて本当にあっという間でした。みなさんも日々の生活や行事を通して大切な仲間と出会い、楽しい高校生活を送ってください！

大学・短大進学率



スクールライフ

4
April

入学式・始業式
対面式



5
May

春季大会



6
June

高校総体・第1回考査
体育祭



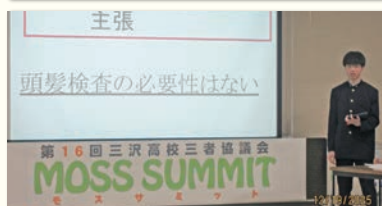
7
July

文化祭



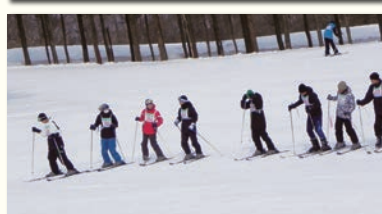
8
August

球技大会



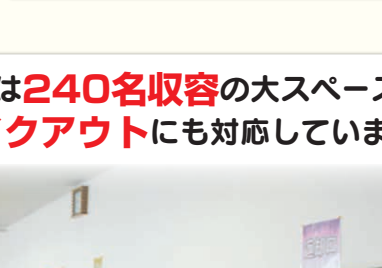
9
September

第2回考査



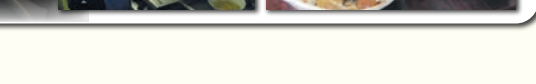
10
October

高校総合文化祭



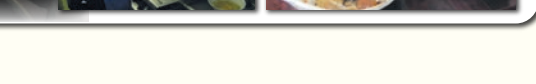
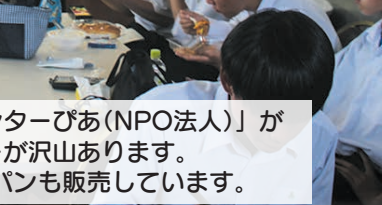
11
November

第3回考査



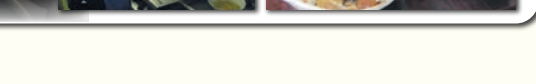
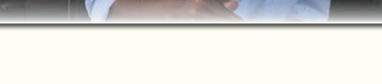
12
December

修学旅行



1
January

スキー教室(1・2年)



2
February

第4回考査

3
March

卒業式・修了式
離任式

学食

学食は**240名収容**の大スペース。
テイクアウトにも対応しています。

MENU
日替わり
ラーメン
みそラーメン
カレーライス
カツカレー
かつ丼



三沢高校の学食は「障害者地域生活支援センターぴあ(NPO法人)」が運営しています。安くて、おいしいメニューが沢山あります。
ぴあ直営のブレッドスタジオ HONOKA のパンも販売しています。



部活動

運動部

弓道部

剣道部

ホッケー部

ソフトテニス部

ソフトボール部※1

硬式野球部

卓球部

陸上競技部

バスケットボール部

サッカー部

バレーボール部

バドミントン部

※1 女子のみ入部できます



気づく 考える 経験する 身につける



〒033-0037 青森県三沢市松園町一丁目一番地
TEL.0176-53-2168 FAX.0176-53-2169