



定時制だより

三沢高等学校
定時制の課程

令和6年7月発行

令和6年度 三沢高祭

7月13日と14日に、令和6年度三沢高祭が開催されました。今年も来場者が多く、たいへん活気のある文化祭でした。定時制のかき氷、やきそば、やきとりは今年も大盛況で、2日間とも完売となりました。また、定時制 PTA による「川守田パンのスイーツコーナー」も好評で、こちらも完売!忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。



1年

かき氷



2年

やきそば



3年

やきとり



定通総体

6月8日と9日に青森市で定時制・通信制総合体育大会が行われ、本校からは3つの競技に参加しました。試合では日頃の練習の成果を発揮し、最後まで粘り強く戦いました。

バスケットボール部



卓球部



バドミントン部



総合文化部



定通総体当日は、カメラ係として選手の活躍を写真に収めました。

《戦績》
バスケットボール男子…2位
卓球…男子団体…3位、女子団体…2位
個人…第5位 2年ニツ森あみさん

こころの健康講話

5月20日、スクールカウンセラーの成田ひとみさんを講師にお迎えして、「こころの健康講話」を開催しました。「4本の木」のお話を通して、自分に合った困難の乗り越え方を考えたり、心のしなやかさや、たくましさ高める方法を学びました。



外部講師講話

「総合的な探求の時間」で、三沢市役所の職員の方々を講師にお迎えして、「三沢の特産品・ふるさと名物」「三沢市の観光」「三沢市の福祉サービス」「こころと身体の健康」のテーマでお話を伺いました。ご協力ありがとうございました。



就職ガイダンス



7月21日に3年生を対象に就職ガイダンスを実施しました。ハローワーク三沢の専門官を講師にお迎えして、求人票の見方や職業選択のポイント、履歴書の書き方などを学びました。

3年生はそれぞれの進路に向けて真剣に取り組んでいます。