

# 令和7年度 総合的な探究の時間

## 9月 郷土料理講習会①「三沢基地 空自空上げ丼」

9月10日、郷土料理講習会が始まりました。定時制では「三沢市協働のまちづくり市民提案事業」に応募して補助金を頂いて活動しています。「地域産業や郷土の文化・生活を学んで伝える」をテーマに、三沢の魅力を広く発信していきます。まずは地域の魅力を体験するために、郷土料理講習会を実施しています。今年は回数を増やして、校内だけでも5回実施します。2年次が「フードデザイン」の授業で作り、定時制全員で給食として食べます。初回は三沢基地隊員食堂のレシピをご当地グルメ化している「三沢基地 空自空上げ丼」です。授業で揚げ物をするのは初めてでしたが、外部講師の方々にわかりやすく丁寧にご指導いただいたおかげで、とてもおいしく仕上がりました。給食時間までに60食以上を作るため、時間を見ながらの作業でしたが、手際よく進めることができました。

